

【一宮市】健康支援アプリ「kencom」

- 特色ある施策
- 庁内取組

取組の内容

- スマートフォンアプリ「kencom」を導入

健康支援アプリkencomで
楽しみながら、健康に。

kencomってこんなアプリ！

- 歩数・体重・血圧などを記録・管理できる。
- 自分に合った健康情報が届く。
- 日々の健康行動でポイントが貯まる。
- 年2回のウォーキングイベントが楽しめる。



取組の成果

kencom登録者数 **4,629**人 (2025年5月13日現在)

※2024年9月開始

関連資料

- 永続的に健康データを管理できる

kencomとマイナポータルを連携することで、マイナポータルでは5年分しか閲覧できない健診情報、薬剤情報、医療費情報を永続的に保存できます。



- モチベーションを高める「いちのみや元気ポイント」

毎日の健康活動の取り組みや、イベント参加など、デジタルギフトと等価交換可能な独自ポイントが獲得できます。

