

【一宮市】健康支援アプリ「kencom（ケンコム）」

取り組み情報

取組の内容

■スマートフォンアプリ「kencom」を活用

健康支援アプリkencomで
楽しみながら、健康に。

kencomってこんなアプリ！

- 歩数・体重・血圧などを記録・管理できる。
- 自分に合った健康情報が届く。
- 日々の健康行動でポイントが貯まる。
- 年2回のウォーキングイベントが楽しめる。



取組の成果

■kencom登録者数 **18,483**人 (2026年4月30日現在)

※2024年9月開始

関連資料

■永続的に健康データを管理できる

kencomとマイナポータルを連携することで、マイナポータルでは5年分しか閲覧できない健診情報、薬剤情報、医療費情報を永続的に保存できます。



■モチベーションを高める「いちのみや元気ポイント」

毎日の健康活動の取り組みや、イベント参加などで、様々なデジタルギフトと交換可能な独自ポイントを獲得できます。

健康支援アプリkencomに新規登録で
いちのみや
元気ポイント **300pt** もらえる!

貯まった「いちのみや元気ポイント」は
様々なギフトと交換できる

amazon nanacoギフト QUOカードPay

Amazonギフトカード nanacoギフト QUOカードPay ずいらくーご優待券 図書カードネットギフト